カタクチイワシ86試料の脂肪酸組成表

2004～2017年に銚子港に水揚げされたカタクチイワシ可食部についての脂肪酸組成

試料No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
水揚 年	2004	2004	2005	2005	2005	2005	2005	2005	2005	2006	2006	2006	2006	2006	2006	2006	2006	2006	2006	2007	2007	2007
月日	6.8	9.14	2.17	3.10	6.9	7.4	8.4	10.3	12.20	1.18	2.9	3.6	5.9	6.6	7.6	8.3	9.19	11.8	12.4	1.9	2.21	3.19
水揚港	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子
体長 cm	11.8	11.6	12.7	11.1	12.1	12.6	12.7	12.8	12.9	10.5	13.0	11.5	10.6	12.3	11.6	11.8	10.9	11.0	11.3	11.6	11.4	12.9
体重 g	16.0	14.0	19.8	13.3	16.4	18.2	15.6	15.8	20.0	9.0	17.1	9.1	8.9	13.4	10.9	10.8	10.5	10.3	10.2	13.2	12.7	18.2
水分 g/100g	71.6	75.4	72.6	77.5	78.4	77.0	78.8	78.0	73.5	78.8	76.8	77.7	76.2	76.0	77.1	78.2	75.1	78.1	78.2	75.7	75.3	75.7
脂質 g/100g	7.9	4.9	6.6	3.3	3.5	4.1	2.1	2.1	6.1	2.3	3.7	2.8	3.4	3.7	2.6	1.8	4.7	2.2	1.7	3.8	4.9	3.6
14:0	6.7	7.5	6.5	5.5	5.9	6.4	4.1	4.6	7.2	4.2	6.4	4.3	5.7	6.6	5.4	4.2	7.8	6.4	5.5	5.8	6.6	5.7
15:0	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.7	0.7	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4
16:0	18.0	17.3	15.9	17.8	16.9	16.5	18.0	20.0	16.9	19.7	17.0	19.4	19.0	17.7	19.3	20.8	19.8	19.7	20.7	18.1	16.5	18.0
16:1	6.2	6.8	4.4	5.4	4.7	3.9	2.7	4.0	8.2	4.0	4.8	2.1	5.4	6.4	4.8	4.0	8.0	6.6	6.3	3.7	7.3	5.2
16:2	0.6	0.6	0.4	1.1	0.5	0.4	0.2	0.3	0.8	0.4	0.5	0.2	0.8	0.9	0.6	0.3	0.7	0.6	0.6	0.3	1.3	1.0
16:3	0.7	0.5	0.6	1.2	0.5	0.3	0.2	0.2	0.8	0.5	0.4	0.1	0.8	0.9	0.6	0.3	0.7	0.6	0.6	0.2	1.8	1.1
16:4	0.9	0.6	0.6	1.5	0.7	0.4		0.2	1.0	0.4	0.5	0.2	1.6	1.9	1.0	0.3	0.6	0.7	0.5	0.3	3.2	1.6
17:0	0.6	0.8	0.8	0.9	0.7	0.7	0.8	1.0	0.7	0.9	0.7	0.8	0.8	0.7	0.8	0.9	0.8	0.8	0.9	0.8	0.8	0.9
17:1		0.2			0.1	0.2	0.2	0.2			0.2	0.2	0.2	0.1	0.2		0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2
18:0	2.8	3.5	2.9	3.3	3.0	2.7	4.2	5.2	3.5	4.2	3.2	3.1	3.3	3.1	3.9	4.6	4.1	4.5	4.8	3.2	3.0	3.2
18:1	9.4	9.4	9.4	7.9	8.3	8.9	8.8	10.6	7.5	9.2	6.7	8.4	7.6	6.7	8.5	7.1	7.9	8.9	8.3	10.1	7.6	7.7
18:2 n-6	1.1	1.2	1.4	0.8	1.1	1.3	1.2	1.2	1.0	0.9	1.4	1.2	0.9	0.9	0.9	0.9	1.1	1.0	1.0	1.4	0.9	0.9
18:3 n-3	0.9	0.8	0.9	0.5	0.8	1.1	0.7	0.5	0.7	0.6	1.0	0.9	0.9	0.6	0.6	0.3	0.5	0.6	0.5	0.9	0.7	0.5
18:4 n-3	2.5	1.6	1.9	1.4	2.0	2.8	1.1	0.7	1.3	0.9	2.0	2.0	2.3	1.8	1.3	0.6	1.1	1.0	0.7	1.9	2.7	1.5
20:0	0.6	0.8	0.4	0.5	0.4	0.3	0.4	0.7	0.6	0.3	0.4	0.2	0.5	0.5	0.5	0.3	0.6	0.5	0.4	0.3	0.5	0.4
20:1	4.7	3.6	7.8	2.1	6.8	8.7	6.8	1.8	4.0	3.1	6.3	5.7	1.3	2.6	1.8	0.7	0.9	1.0	0.9	5.1	1.9	3.7
20:2 n-6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2		0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2
20:3 n-6								0.2	0.2							0.1		0.2	0.2			0.1
20:4 n-6	0.9	1.3	0.9	1.3	1.0	0.9	1.1	2.0	1.2	1.2	1.0	0.8	0.8	1.2	1.1	1.9	2.0	1.8	1.8	0.9	1.0	1.6
20:4 n-3	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	0.4	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	0.4	0.4	0.6	0.7	0.6
20:5 n-3	14.1	13.1	11.0	17.3	11.6	9.6	6.9	8.8	14.8	11.2	11.3	8.4	16.1	17.5	14.5	10.3	14.3	13.4	11.6	9.8	17.3	15.0
21:5 n-3	0.5	0.5	0.4	0.7	0.5	0.4	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.3	0.7	0.7	0.6	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	0.8	0.6
22:1	4.7	3.6	7.1	2.6	6.4	8.5	6.3	1.7	4.2	3.1	6.2	5.1	1.4	2.7	1.7	1.1	1.4	1.0	1.1	4.9	2.1	4.1
22:5 n-6	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.5	0.7	0.4	0.6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.7	0.8	0.6	0.4	0.4
22:5 n-3	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.2	1.5	1.5	1.5	1.6	1.2	1.0	1.2	1.4	1.5	1.5	1.4	1.4	1.3	1.1	1.2	1.3
22:6 n-3	16.5	18.2	17.7	21.0	20.8	18.9	29.0	27.5	16.3	27.6	21.2	29.4	22.8	20.7	24.7	34.4	19.2	23.2	26.1	23.5	16.5	20.0
24:1	0.7	0.8	0.9	0.6	0.7	0.7	0.7	0.5	0.6	0.6	0.8	0.8	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.5	1.0	0.5	0.6
UK等	4.0	4.1	5.0	3.6	3.6	3.7	3.2	4.2	4.6	3.3	4.4	3.4	3.6	2.6	3.5	2.7	4.0	3.1	3.1	4.0	3.7	3.5

試料No.	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
水揚 年	2007	2007	2007	2007	2007	2008	2008	2008	2008	2008	2008	2008	2008	2008	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009
月日	4.9	5.8	6.5	7.25	8.20	1.15	3.6	4.15	5.7	6.9	7.7	8.12	10.7	12.9	1.14	2.16	3.11	4.13	5.13	6.8	7.15	8.24
水揚港	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子
体長 cm	12.6	12.5	13.1	12.7	12.9	13.2	13.8	12.1	13.4	13.0	12.7	11.7	10.3	11.9	11.4	10.9	11.7	12.4	11.5	11.9	10.8	11.6
体重 g	17.4	15.4	20.0	16.8	17.2	18.8	20.8	15.7	19.3	18.3	16.3	12.3	10.0	12.8	13.0	12.0	14.0	18.7	14.6	16.4	12.1	14.5
水分 g/100g	74.9	77.1	72.9	77.9	76.2	74.1	75.7	73.9	72.8	69.9	76.2	78.8	76.6	72.9	75.6	77.7	78.2	75.5	73.5	74.3	77.7	76.1
脂質 g/100g	4.8	2.9	7.1	2.0	2.7	4.9	4.1	6.7	6.7	9.2	3.0	1.8	3.1	6.5	4.7	2.5	1.9	4.6	6.0	6.0	2.7	3.5
14:0	6.6	4.9	6.5	4.9	6.8	6.4	5.3	5.6	6.7	7.6	6.1	5.2	7.9	6.9	6.1	4.2	3.2	5.1	6.1	6.0	4.9	7.1
15:0	0.4	0.5	0.5	0.6	1.1	0.6	0.6	0.4	0.5	0.4	0.4	1.0	1.0	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.7
16:0	17.1	19.8	17.8	18.8	19.6	16.8	17.8	17.3	16.4	15.4	17.2	19.3	20.5	17.5	17.5	19.3	19.9	18.9	17.7	18.3	19.4	18.1
16:1	7.2	4.0	4.2	4.4	6.3	4.0	4.4	6.1	4.3	4.3	4.2	4.6	7.6	4.7	4.3	2.8	2.6	5.1	5.7	5.4	4.9	6.8
16:2	1.4	0.6	0.5	0.4	0.5	0.4	0.7	1.1	0.6	0.5	0.4	0.3	0.6	0.4	0.4	0.3	0.4	0.9	0.8	0.6	0.5	0.6
16:3	1.7	0.5	0.5	0.4	0.3	0.3	0.6	1.1	0.5	0.3	0.3	0.2	0.6	0.3	0.3	0.2	0.4	0.7	0.7	0.5	0.5	0.5
16:4	2.7	0.7	0.5	0.4	0.3	0.6	1.0	1.6	0.8	0.6	0.4	0.2	0.4	0.5	0.5	0.4	0.6	1.1	1.2	0.7	0.7	0.5
17:0	0.8	0.9	0.6	0.9	0.9	0.7	0.7	0.6	0.4	0.5	0.7	1.0	1.0	0.7	1.2	0.9	1.0	0.8	0.6	0.7	0.8	0.8
17:1	0.2	0.3		0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2		0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
18:0	3.1	3.7	2.7	4.4	4.2	2.9	2.9	2.7	2.2	2.0	3.1	4.7	4.6	2.8	2.9	3.7	3.5	3.0	2.7	2.8	4.3	4.2
18:1	7.2	9.7	10.4	8.8	8.0	8.2	7.6	8.0	6.6	7.8	8.5	7.0	9.7	9.9	9.4	8.6	7.2	8.3	8.1	9.1	9.2	8.9
18:2 n-6	0.7	1.0	1.3	1.1	1.4	1.4	1.1	0.7	1.2	1.5	1.2	1.3	1.3	1.4	1.4	1.1	0.9	1.0	1.1	1.2	0.9	1.2
18:3 n-3	0.5	0.7	1.4	0.8	0.6	0.9	0.8	0.6	1.4	2.0	0.9	0.5	0.9	0.8	0.8	0.6	0.5	0.9	1.0	1.0	0.6	0.6
18:4 n-3	2.0	1.7	3.6	1.2	0.8	2.0	1.6	2.0	3.5	5.4	2.0	0.6	1.0	2.0	1.7	1.1	1.0	2.2	2.7	2.3	1.4	1.0
20:0	0.5	0.5	0.4	0.6	0.5	0.3	0.2	0.4	0.2	0.3	0.5	0.4	0.9	0.2	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.4	0.8	1.1
20:1	1.4	3.4	6.2	2.5	0.9	7.4	5.1	4.9	9.3	10.2	7.6	0.7	0.3	6.2	6.5	4.6	3.1	2.7	4.6	4.6	0.9	1.3
20:2 n-6	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2
20:3 n-6	0.2			0.2	0.4							0.3	0.2	0.2	0.1							0.2
20:4 n-6	1.9	1.4	1.0	1.6	2.3	0.9	1.1	1.5	1.0	0.5	0.8	2.3	2.5	1.1	1.0	1.0	1.3	1.2	0.8	0.9	0.9	1.7
20:4 n-3	0.6	0.5	0.7	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.7	0.9	0.6	0.4	0.5	0.6	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5
20:5 n-3	19.1	12.0	11.2	10.1	12.4	10.7	12.8	14.5	10.1	9.2	9.6	10.9	12.4	12.1	11.9	10.2	11.5	15.3	14.7	13.5	13.5	12.7
21:5 n-3	0.8	0.5	0.5	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5
22:1	1.9	3.2	6.4	2.4	0.7	7.3	5.3	6.5	9.1	9.8	7.2	0.5	0.2	6.2	6.4	4.3	3.0	3.4	4.6	4.8	0.9	1.6
22:5 n-6	0.3	0.4	0.3	0.6	0.6	0.6	0.5	0.3	0.3	0.2	0.4	0.6	0.7	0.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.3	0.4	0.4	0.5
22:5 n-3	1.5	1.2	1.1	1.4	1.6	1.2	1.2	1.2	1.0	0.9	1.2	1.5	1.7	1.1	1.2	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.5	1.5
22:6 n-3	16.2	23.2	16.7	28.4	24.0	20.6	22.7	16.4	17.4	13.8	21.1	31.4	18.7	17.7	19.3	29.4	33.6	21.1	18.4	18.8	27.1	22.4
24:1	0.4	0.7	0.6	0.5	0.3	0.8	0.7	0.7	0.8	0.7	0.8	0.4	0.1	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.7	0.5	0.6
UK等	3.4	3.7	4.2	3.3	4.0	3.6	3.9	4.3	4.0	4.4	3.9	4.1	4.0	4.0	3.7	2.5	2.0	3.5	4.0	4.1	3.3	4.0

試料No.	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66
水揚 年	2009	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2012	2012	2012	2012	2013
月日	10.13	1.7	2.15	3.15	4.19	5.13	6.7	8.9	10.12	12.20	1.17	2.24	3.28	4.25	5.16	6.6	7.11	3.26	4.17	5.15	7.5	1.30
水揚港	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子
体長 cm	11.4	13.3	13.3	13.0	12.1	12.1	12.7	12.5	10.4	13.3	12.6	12.3	13.5	12.4	12.5	12.6	11.3	11.4	11.4	10.9	10.9	12.2
体重 g	13.8	15	13.9	21	16	15.7	21	19.4	10.5	18.9	15.4	15.8	20.2	15.1	17.3	16.0	13.1	13.6	13.2	11.2	10.9	15.6
水分 g/100g	77.3	75.6	76.0	77.1	75.2	73.8	72.7	73.0	77.6	73.1	75.5	77.5	77.8	75.5	74.9	72.8	77.2	76.9	76.8	74.6	77.7	75.6
脂質 g/100g	3.4	4.4	4.3	2.8	5.6	6.8	6.7	5.8	1.9	6.9	5.0	3.4	2.7	3.4	5.3	7.0	2.7	2.5	3.0	5.3	1.9	3.8
14:0	5.6	6.1	5.9	4.0	5.0	6.6	6.5	7.1	5.6	7.0	6.5	5.0	4.3	5.2	5.7	6.6	5.8	3.7	4.5	6.2	4.3	6.0
15:0	0.8	0.7	0.6	0.6	0.6	0.4	0.4	1.1	0.7	0.5	0.6	0.6	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.6	0.5	0.5	0.4	0.7
16:0	18.0	17.2	16.4	19.6	20.1	16.6	16.0	19.9	19.8	16.5	16.8	18.1	18.4	18.7	18.1	17.5	18.8	21.8	21.1	18.2	19.4	17.4
16:1	3.5	3.5	4.5	2.4	4.8	6.4	6.6	7.8	5.3	4.8	3.9	3.2	2.7	4.5	5.7	5.7	5.8	2.9	4.6	5.2	3.6	2.6
16:2	0.3	0.3	0.8	0.2	0.6	0.8	0.8	0.6	0.4	0.4	0.3	0.5	0.4	0.7	0.7	0.7	0.7	0.4	0.7	0.7	0.4	0.2
16:3	0.2	0.3	0.8	0.2	0.5	0.7	0.5	0.4	0.3	0.2	0.2	0.4	0.2	0.7	0.5	0.4	0.7	0.3	0.5	0.5	0.3	0.2
16:4	0.2	0.4	1.4	0.2	0.6	1.5	1.2	0.5	0.3	0.3	0.2	0.7	0.4	1.2	0.9	0.8	1.2	0.4	1.0	1.0	0.3	0.3
17:0	0.9	0.9	0.9	0.8	0.7	0.5	0.5	0.8	1.0	0.7	0.7	0.9	0.9	0.8	0.6	0.6	0.8	0.9	0.9	0.7	0.9	0.9
17:1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1		0.2	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3
18:0	3.8	3.1	3.0	3.4	2.9	2.2	2.5	3.5	5.2	2.8	3.0	3.1	3.4	3.3	2.7	2.5	3.9	3.3	3.0	2.5	4.1	2.9
18:1	8.9	8.7	8.2	8.7	10.4	6.9	7.6	10.7	10.3	11.1	10.8	8.6	8.7	8.5	9.0	8.8	8.6	8.6	8.6	9.0	7.8	8.9
18:2 n-6	1.6	1.4	1.1	1.2	1.2	0.9	1.0	1.4	1.2	1.4	1.5	1.2	1.1	1.0	1.0	1.3	0.9	1.2	0.8	0.9	0.9	1.6
18:3 n-3	1.0	0.8	0.6	1.1	1.1	0.8	0.7	0.6	0.5	0.8	0.8	0.8	0.6	0.8	0.8	1.1	0.5	1.1	0.6	0.8	0.5	0.8
18:4 n-3	1.4	1.9	1.6	1.9	2.2	2.5	1.9	1.0	0.6	1.9	1.6	1.5	1.2	2.1	2.1	3.1	1.2	2.3	1.8	2.6	0.8	1.7
20:0	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.4	0.4	0.8	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.5		0.1	0.2	0.3	0.2
20:1	4.4	6.2	5.0	3.9	2.6	8.1	8.1	1.2	1.5	9.0	9.0	5.3	6.1	2.4	6.0	6.4	1.8	1.2	2.1	5.8	3.9	8.4
20:2 n-6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.4
20:3 n-6							0.1	0.3	0.3	0.2	0.2						0.2					0.1
20:4 n-6	1.3	0.9	1.1	0.9	1.1	0.6	0.8	1.5	1.9	1.0	1.0	1.1	1.1	1.0	0.7	0.7	1.4	1.3	1.2	0.9	1.3	0.9
20:4 n-3	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.4	0.6	0.6	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6
20:5 n-3	8.5	10.2	13.5	9.6	14.9	14.8	14.3	14.7	10.4	10.1	9.1	11.8	9.7	14.6	13.4	13.3	15.6	12.7	15.1	13.3	10.2	8.2
21:5 n-3	0.3	0.4	0.6	0.3	0.5	0.5	0.5	0.4	0.3	0.4	0.3	0.5	0.4	0.6	0.5	0.5	0.6	0.4	0.6	0.6	0.4	0.3
22:1	4.8	6.0	5.0	3.0	2.7	8.2	8.2	1.1	1.1	8.3	8.0	4.9	5.6	2.4	6.0	6.3	1.7	1.2	2.0	5.5	3.6	7.8
22:5 n-6	0.8	0.6	0.5	0.7	0.4	0.2	0.3	0.4	0.8	0.4	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.6	0.5	0.3	0.5	0.6
22:5 n-3	1.3	1.1	1.2	1.0	1.1	1.3	1.5	1.4	1.5	1.2	1.2	1.0	1.2	1.2	1.3	1.2	1.6	1.0	1.2	1.2	1.4	1.0
22:6 n-3	26.0	23.1	21.4	30.2	20.8	14.0	14.2	17.2	25.6	14.9	17.0	24.4	27.3	24.2	18.3	15.9	22.6	29.8	24.3	17.8	30.2	22.1
24:1	0.8	0.8	0.8	0.7	0.6	0.6	0.6	0.3	0.4	0.9	0.9	0.8	0.7	0.5	0.7	0.6	0.4	0.6	0.5	0.7	0.6	0.9
UK等	4.2	4.0	3.8	3.6	3.3	3.9	3.8	4.6	3.3	3.8	4.4	3.7	3.3	3.2	3.5	3.7	3.1	2.5	2.9	3.9	3.1	4.0

試料No.	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	平均値
水揚 年	2013	2013	2013	2013	2013	2013	2014	2014	2014	2014	2014	2014	2014	2014	2014	2015	2015	2015	2016	2017	
月日	2.20	4.9	5.8	6.10	7.17	12.2	3.12	4.21	5.26	6.10	7.17	8.18	9.8	10.27	12.24	1.20	6.1	7.27	6.7	9.7	
水揚港	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	銚子	
体長 cm	12.8	12.3	11.7	12.7	12.6	14.2	14.5	14.1	12.6	12.8	12.0	11.9	11.1	9.5	12.9	13.5	13.2	11.8	12.0	9.0	12.1
体重 g	17.9	17.5	17.0	19.2	15.3	22.3	22.8	22.1	15.8	17.6	19.8	13.8	11.7	6.3	15.6	16.8	25.0	16.1	17.0	6.2	15.4
水分 g/100g	76.2	75.5	75.1	73.5	76.5	71.2	76.2	77.4	76.8	75.5	76.9	76.2	77.1	78.9	75.5	75.4	75.8	75.1	76.5	78.5	75.9
脂質 g/100g	3.1	3.9	4.4	5.5	2.9	7.7	3.3	1.8	2.1	2.3	1.9	2.3	2.1	0.9	3.3	3.4	3.6	3.8	2.2	1.2	3.9
14:0	5.4	5.7	7.6	6.4	5.5	6.4	5.4	4.4	5.2	4.6	4.9	5.3	6.1	2.4	5.7	5.6	5.5	7.2	4.2	2.6	5.7
15:0	0.6	0.4	0.4	0.4	0.5	0.8	0.6	0.4	0.6	0.6	0.6	0.8	0.9	0.6	0.6	0.5	0.5	1.2	0.4	0.6	0.6
16:0	18.5	18.7	18.0	16.6	18.6	17.0	18.6	20.5	20.3	20.4	19.8	19.3	20.2	21.0	16.5	15.9	18.6	22.0	21.0	20.9	18.5
16:1	2.9	5.9	8.4	5.4	4.9	2.6	3.2	4.7	5.7	4.4	5.1	5.2	5.9	2.5	1.9	1.7	6.1	7.7	4.0	2.5	4.8
16:2	0.3	1.1	1.5	0.7	0.5	0.2	0.5	0.7	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.2			0.7	0.6	0.4	0.2	0.6
16:3	0.3	1.5	2.0	0.5	0.4		0.5	0.6	0.5	0.3	0.3	0.2	0.3				0.5	0.4	0.2		0.5
16:4	0.4	2.1	3.1	0.8	0.5		0.6	0.8	0.9	0.4	0.4	0.3	0.3				0.6	0.6	0.3	0.4	0.8
17:0	0.9	0.9	0.8	0.7	0.7	0.7	0.8	0.8	1.0	1.0	0.8	0.9	0.9	1.0	0.7	0.8	0.7	0.9	0.6	0.8	0.8
17:1	0.2	0.2		0.2	0.2	0.3	0.2	0.2		0.1			0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2		0.2	0.2
18:0	3.4	3.1	3.0	2.5	3.5	2.8	3.3	3.7	4.0	4.3	4.0	4.3	4.7	4.9	3.0	2.6	3.2	4.1	4.0	6.0	3.5
18:1	9.1	7.8	7.2	8.1	8.4	11.4	8.6	6.4	7.6	8.1	7.5	6.7	8.1	6.8	9.2	8.0	7.2	8.2	6.0	8.1	8.5
18:2 n-6	1.4	0.7	0.6	1.2	1.2	1.9	1.2	0.8	0.8	1.0	1.0	1.3	1.2	1.0	1.6	1.6	1.1	1.4	1.0	1.3	1.1
18:3 n-3	0.7	0.3	0.5	1.0	0.9	1.1	0.6	0.5	0.4	0.7	0.5	0.7	0.6	0.6	0.8	0.7	0.7	0.8	0.4	0.5	0.8
18:4 n-3	1.3	1.6	2.2	2.6	1.8	2.5	1.2	1.2	1.0	1.1	0.9	0.8	0.7	0.5	1.9	1.5	1.3	0.9	0.7	0.4	1.7
20:0	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.7	0.6	0.4	0.5	0.6	0.3	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.4
20:1	7.6	2.2	1.6	7.7	4.3	7.1	7.1	2.9	0.9	1.5	1.9	1.1	0.8	0.4	9.8	11.4	4.5	1.0	3.3	0.3	4.2
20:2 n-6	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.4	0.4	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3
20:3 n-6			0.1	0.1		0.2						0.2	0.2		0.1			0.3		0.2	0.2
20:4 n-6	1.1	1.6	1.8	1.3	1.3	0.8	1.2	1.2	1.4	1.6	1.4	2.0	2.3	2.3	0.8	0.8	1.0	1.7	1.0	2.5	1.3
20:4 n-3	0.6	0.5	0.6	0.6	0.5	0.7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	0.2	0.6	0.6	0.4	0.5	0.4	0.3	0.5
20:5 n-3	8.8	17.9	20.6	11.7	12.1	7.7	9.9	11.8	13.9	12.3	11.3	11.9	11.8	9.3	6.7	6.3	11.8	12.9	10.0	8.6	12.1
21:5 n-3	0.4	0.8	0.9	0.5	0.4	0.3	0.4	0.5	0.5	0.5	0.3	0.4	0.4	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.2	0.5
22:1	6.8	2.6	1.7	8.4	4.6	7.3	7.2	3.5	1.0	1.9	2.7	1.4	0.8	0.4	8.7	9.7	6.4	1.0	5.5	0.1	4.2
22:5 n-6	0.7	0.4	0.2	0.3	0.4	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	1.3	0.7	0.6	0.4	0.5	0.4	1.1	0.5
22:5 n-3	1.2	1.4	1.5	1.3	1.3	0.9	1.2	1.4	1.6	1.6	1.4	1.5	1.6	1.5	0.9	0.8	1.3	1.4	1.4	1.3	1.3
22:6 n-3	22.2	18.9	12.2	16.2	23.4	20.4	21.4	29.2	26.9	27.5	29.5	29.2	25.8	39.6	23.8	24.6	22.2	18.4	30.5	36.1	22.7
24:1	0.9	0.5	0.3	0.5	0.5	0.8	0.9	0.5	0.3	0.4	0.6	0.4	0.3	0.3	0.8	0.9	0.5	0.3	0.5	0.2	0.6
UK等	3.8	2.8	2.7	3.8	3.1	4.8	3.8	1.9	3.1	3.5	3.1	3.8	3.7	2.3	4.0	4.2	3.7	4.7	2.9	2.9	3.6

注）脂肪酸組成データの空欄は0.1%未満。UK等は未同定の脂肪酸など。